

**INFLUENCE DES ALIMENTS SUR LA BIODISPONIBILITE DES ANTI-
INFECTIEUX PER OS**

Nom DCI et spécialité(s)	Recommandations	Données RCP
ANTIBACTERIENS		
B-lactames		
Amoxicilline CLAMOXYL®	Prise pendant ou entre les repas (selon tolérance digestive).	Bonne résorption digestive
Amoxicilline/ac. Clav. AUGMENTIN®	Prise de préférence au début des repas.	Meilleure résorption digestive de l'acide clavulanique si prise au début du repas.
Cloxacilline ORBENINE®	Prise de préférence 30 min avant un repas.	Bonne résorption digestive (F* = 0,70).
Oxacilline BRISTOPEN®	Administrer en dehors d'un repas , avec de l'eau en évitant la prise de boissons acides .	Biodisponibilité de l'ordre de 41%.
Phénoxyéthylpénicilline ORACILLINE®	Pas de précautions particulières.	Les aliments diminuent la biodisponibilité orale mais pas de manière significative (F* = 0,60).
Céfaclor ALFATIL®	Pas de précautions particulières.	Les aliments diminuent le Cmax* et allongent le Tmax*, mais la biodisponibilité n'est pas modifiée.
Céfuroxime axétil ZINNAT®	Administrer 15 à 30 min après un repas .	La biodisponibilité atteint 60% avec les aliments (versus 30%).
Céfixime OROKEN®	Pas de précautions particulières.	Les aliments allongent le Tmax* mais ne modifient pas la biodisponibilité.
Cefpodoxime proxétel	Administrer au cours d'un repas .	Les aliments augmentent significativement la biodisponibilité.
Cyclines		
Doxycycline	Administrer au cours d'un repas , avec un grand verre d'eau , en évitant de s'allonger dans l'heure suivante .	Risque d' ulcération oesophagienne si prise à jeun.
Fluoro-quinolones		
Ciprofloxacine CIFLOX®	Prise pendant ou entre les repas. Eviter la prise de lait & boissons riches en calcium concomitamment.	Risque de complexation avec certains cations (Ca ⁺⁺).
Lévofloxacine TAVANIC®	Prise pendant ou entre les repas (selon tolérance digestive).	Peu d'effets des aliments sur la résorption digestive.
Moxifloxacine IZILOX®	Prise pendant ou entre les repas (selon tolérance digestive). Ne pas mâcher ou écraser le comprimé (goût amer).	Peu d'effets des aliments sur la résorption digestive.
Ofloxacine OFLOCET®	Prise pendant ou entre les repas (selon tolérance digestive).	Peu d'effets des aliments sur la résorption digestive.
Macrolides – Lincosamides - Synergistines		
Clindamycine DALACINE®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas ouvrir les gélules.	Les aliments ne modifient pas significativement la biodisponibilité de la clindamycine.
Pristinamycine PYOSTACINE®	Administrer de préférence au cours d'un repas . L'écrasement est possible.	On peut administrer la pristinamycine avec du lait ou de la confiture...
Télithromycine KETEK®	Prise pendant ou entre les repas, à heures fixes. Préférer l'administration le soir avant le coucher.	L'absorption digestive reste inchangée lors de la prise simultanée d'aliments.
Azithromycine AZADOSE®	Prise pendant ou entre les repas.	Un repas, même riche en graisse, ne modifie pas la résorption.
Clarithromycine ZECLAR®	Prise des comprimés pendant ou entre les repas. La suspension reconstituée doit être de préférence administrée au cours d'un repas .	Peu d'effets des aliments sur la résorption digestive. On peut administrer la suspension buvable avec un peu de lait.
Erythromycine ERYTHROCINE®	Administrer environ 1 heure avant les repas .	Ce mode d'administration assure la meilleure Cmax*.
Roxithromycine	Administrer de préférence 15 minutes avant un repas.	
Spiramycine ROVAMYCINE®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas mâcher ou écraser les comprimés.	La résorption est rapide mais incomplète. Les aliments n'ont pas d'influence.
5-nitro-imidazolés		
Métronidazole FLAGYL®	Prise pendant ou entre les repas. Eviter toute prise d'éthanol (risque d'effet antabuse).	Biodisponibilité absolue : 100% pour le comprimé, 70% pour la suspension buvable.
Métronidazole + spiramycine BIRODOGYL®	Administrer pendant un repas. Eviter toute prise d'éthanol (risque d'effet antabuse).	Peu d'effets des aliments sur la résorption digestive.
Ornidazole TIBERAL®	Administrer pendant un repas. Eviter toute prise d'éthanol (risque d'effet antabuse).	



Antituberculeux		
Ethambutol MYAMBUTOL®	Prise pendant ou entre les repas.	La résorption, de l'ordre de 80% (30% chez les VIH+) n'est pas influencée par les aliments.
Isionazide RIMIFON®	Administrer en dehors du repas , de préférence le matin à jeun .	Respecter 30 minutes avant la prise d'aliments.
Pyrazinamide PIRILENE®	Administrer avec de l'eau & un aliment. L'écrasement est possible.	
Rifampicine RIFADINE® RIMACTAN®	Administrer au moins 30 minutes avant un repas , de préférence le matin à jeun . (à discuter si intolérance ++)	Les aliments diminuent significativement la résorption digestive .
INH + PZA + RA RIFATER®	Administrer au moins 30 minutes avant un repas , de préférence le matin à jeun . (à discuter si intolérance ++)	Les aliments diminuent significativement la résorption digestive de la rifampicine.
INH + RA RIFINAH®	Administrer au moins 30 minutes avant un repas , de préférence le matin à jeun . (à discuter si intolérance ++)	Les aliments diminuent significativement la résorption digestive de la rifampicine.
Divers		
Acide fusidique FUCIDINE®	Administrer au cours d'un repas .	
Linézolide ZYVOXID®	Prise pendant ou entre les repas.	Les biodisponibilités des formes comprimés et granules sont identiques.
Sulfadiazine ADIAZINE®	Administrer de préférence avec un aliment pour masquer le goût amer.	
Sulfaméthoxazole + triméthoprime BACTRIM®	Administrer de préférence pendant un repas .	
Clofazimine LAMPRENE®	Administrer au cours d'un repas ou avec une boisson lactée .	L'ingestion simultanée d'aliments augmente l'ASC* de 60%.



ANTIFONGIQUES		
Azolés		
Fluconazole TRIFLUCAN®	Pas de précautions particulières.	Les aliments ne modifient pas la résorption du médicament. F* = 0,90
Itraconazole SPORANOX®	<u>Solution</u> : administrer à distance des repas , en s'abstenant de toute prise alimentaire dans l'heure suivante . Garder la solution en bouche environ 20 secondes avant la déglutition. Ne pas rincer la bouche. <u>Gélules</u> : administrer à la fin d'un repas , sans ouvrir les gélules .	F* = 0,5. F augmente de 30% lorsque l'administration de la solution est effectuée à jeun. On note de fortes variations interindividuelles de la biodisponibilité. <i>A contrario</i> , la prise à jeun des gélules diminue notablement la biodisponibilité.
Posaconazole NOXAFIL®	Administrer pendant ou immédiatement après un repas (ou une boisson) riche en graisses .	L'administration concomitante de graisses augmente la Cmax* et l'ASC* d'environ 30%.
Voriconazole VFEND®	<u>Comprimés et suspension</u> : administrer en dehors d'un repas (au moins 1 heure avant ou 2 heures après). Ne pas croquer/écraser le comprimé.	La prise simultanée avec un repas riche en graisse réduit la Cmax* et l'ASC* d'environ 30%.
Divers		
Terbinafine LAMISIL®	Administrer de préférence au cours d'un repas.	Les aliments affectent modérément la biodisponibilité (ASC* augmentée de 20%).



ANTIPARASITAIRES

Antiamibiens (voir antibactériens)

Anthelminthiques

Albendazole ESKAZOLE®	Administrer au cours d'un repas . Croquer les comprimés ou les avaler avec très peu d'eau.	La résorption digestive de l'albendazole est faible (moins de 5% de la dose administrée).
Diéthylcarbamazine NOTEZINE®	Administrer après les repas .	Très bonne résorption digestive (presque complète).
Ivermectine STROMEKTOL®	Administrer en dehors des repas . L'écrasement est possible.	
Praziquantel BILTRICIDE®	Administrer de préférence à la fin d'un repas, sans croquer ni écraser les comprimés.	

Antipaludiques

Artéméter + luméfantrine RIAMET®	Administrer au cours d'un repas ou avec une boisson lactée . Ne pas prendre de jus de pamplemousse .	Les aliments augmentent la résorption digestive des 2 principes actifs.
Atovaquone + proguanil MALARONE®	Administrer au cours d'un repas ou avec une boisson lactée .	La faible biodisponibilité ($F^* = 0,20$) de l'atovaquone est améliorée avec la prise d'aliments ($C_{max}^* \times 5$).
Chloroquine NIVAQUINE®	Administrer après le repas du matin & du midi (limite les effets indésirables).	Les aliments améliorent significativement la biodisponibilité.
Quinine et dérivés QUINIMAX®	Prise pendant ou entre les repas.	Bonne résorption digestive. Pas de données sur l'influence des aliments.
Halofantrine HALFAN®	Administrer en dehors des repas . Eviter les repas riches en graisses durant le traitement.	Les repas riches en graisses multiplient la biodisponibilité par 6 (risque d'effets indésirables).
Méfloquine LARIAM®	Administrer au cours d'un repas . L'écrasement est possible, mais le principe actif a un goût amer.	La résorption est importante, de l'ordre de 85%.
Pyriméthamine + sulfadoxine FANSIDAR®	Prise pendant ou entre les repas. L'écrasement est possible (not. Chez l'enfant).	La résorption digestive est bonne pour les deux principes actifs.

Divers

Atovaquone WELLVONE®	Administrer au cours d'un repas , sans diluer la suspension.	La biodisponibilité est fortement augmentée avec les aliments.
Pyriméthamine MALOCIDE®	Prise pendant ou entre les repas.	Pas de données.



ANTIVIRAUX

Antigrippaux

Amantadine MANTADIX®	Prise pendant ou entre les repas.	Bonne résorption digestive. Pas de données sur l'influence des aliments.
Oséltamivir TAMIFLU®	Prise pendant ou entre les repas. Les gélules peuvent être ouvertes et diluées.	Les aliments n'influencent pas la résorption de l'oséltamivir.

Hépatites virales chroniques

Adéfovir dipivoxil HEPSERA®	Prise pendant ou entre les repas.	F* = 0,60. Un repas riche en graisses retarde le Tmax* de 2 heures.
Entécavir BARACLUDE®	Prise pendant ou entre les repas. Si résistance à la lamivudine : administrer à jeun (à 2 heures de distance d'un repas).	Les aliments réduisent la Cmax* (40%) et l'ASC* (20%) : pas de conséquences cliniques chez un patient n'ayant jamais reçu d'analogues nucléosidiques.
Lamivudine ZEFFIX®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer ou écraser les comprimés.	Les aliments allongent le Tmax* et réduisent la Cmax*, sans influence sur l'ASC*.
Ribavirine COPEGUS®	Administrer au cours d'un repas , sans croquer ni écraser les comprimés.	Un repas riche en graisses augmente l'ASC* et la Cmax* (40 et 70% respectivement).
Ténofovir disoproxil VIREAD®	Administration au cours d'un repas riche en graisses . Dilution possible dans de l'eau ou du jus de fruit.	Un repas riche en graisses augmente l'ASC* et la Cmax* (40 et 14% respectivement). Un repas léger n'a pas d'influence.

Antihépatiques

Aciclovir ZOVIRAX®	Prise pendant ou entre les repas.	La résorption digestive est d'environ 20%.
Valaciclovir ZELITREX®	Prise pendant ou entre les repas.	L'ester de valine permet une résorption de 54%. Les aliments n'ont pas d'influence.
Valganciclovir ROVALCYTE®	Administrer au cours d'un repas . Ne pas croquer ou écraser les comprimés.	Les aliments augmentent l'ASC* et la Cmax* respectivement de 30 et de 14%.

ANTIRETROVIRAUX

Inhibiteurs de protéase

Atazanavir REYATAZ®	Administrer au cours d'un repas , sans ouvrir les gélules.	La prise concomitante de nourriture (même un repas léger) augmente l'ASC* et la Cmax*, en limitant leurs coefficients de variation.
Darunavir PREZISTA®	Administrer au cours d'un repas ou avec du lait (le type de repas importe peu).	La prise d'aliments augmente la biodisponibilité de 30%.
Fosamprenavir TELZIR®	Comprimé : prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer, écraser, mâcher les comprimés. Suspension : Administrer à jeun chez l'adulte , au cours des repas chez l'enfant (le dosage prend en compte la diminution de biodisponibilité).	Les aliments ne modifient pas de manière significative la biodisponibilité des comprimés. Pour la suspension, l'ASC* et la Cmax* sont réduits de respectivement 25 et 40% par un repas riche en graisses.
Indinavir CRIXIVAN®	Administrer à distance des repas, surtout si ils sont riches en graisses . (les repas légers n'ont pas d'influence). Ne pas ouvrir la gélule.	Un repas riche en calories (lipides, protéines) réduit la résorption digestive (ASC* et Cmax* diminués de 80%).
Ritonavir NORVIR®	Capsule : administrer au cours d'un repas sans croquer ou écraser. Solution : idem (dilution possible dans du lait, mais pas dans l'eau).	Les repas diminuent légèrement la biodisponibilité des capsules (inverse pour la solution).
Lopinavir + ritonavir KALETRA®	Comprimés : prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer, écraser, mâcher les comprimés. Solution : administrer au cours d'un repas .	Une prise concomitante d'aliments ne modifie pas la biodisponibilité des comprimés. Un repas hyperlipidique augmente respectivement l'ASC* et la Cmax* de 130 et 56% pour la solution buvable.
Saquinavir INVIRASE®	Administrer pendant ou après un repas . Ne pas ouvrir la gélule.	Un repas riche en graisse augmente la Ceq de 70%.
Tipranavir APTIVUS®	Administrer au cours d'un repas (pour limiter les effets indésirables). Ne pas croquer ou écraser les capsules.	

Inhibiteur d'intégrase

Raltégravir ISENTRESS®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer, écraser, mâcher les comprimés.	Les aliments riches en graisses influencent la résorption, mais les variations interindividuelles sont importantes+++.
------------------------	--	--

INNTI

Efavirenz SUSTIVA®	Gélules et comprimés : administration de préférence à jeun . Les gélules peuvent être ouvertes (mélanger alors avec un peu de nourriture). Solution : prise pendant ou entre les repas. Administrer de préférence le soir avant le coucher .	Les aliments augmentent la biodisponibilité (risque accru d'effets indésirables).
Etravirine INTELENCE®	Administrer après un repas . La dissolution dans de l'eau est possible.	Les aliments augmentent la biodisponibilité de 50%.
Névirapine VIRAMUNE®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer, écraser, mâcher les comprimés.	

INTI

Abacavir ZIAGEN®	Prise pendant ou entre les repas. L'écrasement des comprimés est possible si besoin.	Les aliments retardent le Tmax* et diminuent la Cmax (sans conséquences).
ABC + 3TC KIVEXA®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer, écraser, mâcher les comprimés.	
ABC + 3TC + AZT TRIZIVIR®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer, écraser, mâcher les comprimés.	
Didanosine VIDEX®	Administrer à jeun, sans ouvrir les gélules gastro-résistantes.	Un repas riche en graisses réduit la résorption digestive (ASC* et Cmax* diminués de 20 et 50%). La didanosine est dégradée à pH acide.
Emtricitabine EMTRIVA®	Prise pendant ou entre les repas.	Les aliments n'influencent pas la résorption digestive.
FTC + TDF TRUVADA®	Administrer au cours d'un repas , même léger. Dissolution possible dans de l'eau ou un jus de fruit.	Un repas, même léger, augmente l'ASC* et la Cmax* respectivement de 35 et 15%.

Lamivudine EPIVIR®	Prise pendant ou entre les repas. L'écrasement des comprimés est possible (mélanger avec un aliment, dissoudre dans un liquide).	Les aliments diminuent la Cmax* (- 47%) mais ne modifient pas l'ASC*.
3TC + AZT COMBIVIR®	Prise pendant ou entre les repas. L'écrasement des comprimés est possible (mélanger avec un aliment, dissoudre dans un liquide).	
Stavudine ZERIT®	Administrer à jeun ou avec un repas léger . L'ouverture de la gélule est possible.	Un repas standard diminue la Cmax* et allonge le Tmax*. Conséquences cliniques inconnues.
Zidovudine RETROVIR®	Prise pendant ou entre les repas. Ne pas croquer/écraser les comprimés. Ne pas ouvrir les gélules.	
Association		
EFZ + FTC + TDF ATRIPLA®	Administration à jeun , le soir au coucher .	(voir éfavirenz).

*** RAPPELS :**

ASC : Aire Sous Courbe, représentant l'exposition de l'organisme au médicament

Cmax : Concentration Maximale

F : Fraction biodisponible, pourcentage variant de 0 à 100.

Tmax : Délai d'obtention de la concentration maximale

Source : www.theriaque.org

NB : Ce tableau a été réalisé en prenant en compte uniquement les spécialités disponibles au CHU de NANTES (livret du médicament 2010). Les indications données concernent l'ensemble des formes galéniques disponibles et les génériques éventuels.