- VACCIN – ZONA

CONTRE QUOI ?

Le virus varicelle-zona (VZV) est à l'origine de la varicelle.

Après une varicelle, le VZV **persiste** toute la vie dans l'organisme. En cas de baisse de l'immunité (vieillissement, immunodépression, après une maladie aiguë...), le virus se "réactive" et migre le long des fibres nerveuses jusqu'à la peau ce qui entraîne l'apparition de vésicules localisées sur un territoire cutané déterminé (thorax, membre, face…).

Le zona peut survenir à tout âge, mais le plus souvent **chez les personnes de plus de 50 ans**. Sa survenue chez une personne jeune doit faire rechercher une immunodépression.

L'inflammation et l'altération des neurones provoquent une **douleur aiguë** et une **augmentation de la sensibilité cutanée**.

SOURCES :
E.Pilly 2020, 27ème Édition
www.santepubliquefrance.fr
Vaccination InfoService

Calendrier vaccinal 2022
www.ameli.fr

POURQUOI ?

Les douleurs ou névralgies post-zostériennes (NPZ) sont dues à **des lésions irréversibles au niveau des neurones**. Elles peuvent compliquer le zona et disparaissent généralement au bout de 6 mois, mais peuvent être définitives (chroniques).

Certains facteurs peuvent favoriser le développement d'une NPZ :

- L'âge avancé
- L'existence de signes annonciateurs avant l'éruption
- La sévérité de l'éruption et l'intensité de la douleur
- L'atteinte ophtalmique
- Elles seraient plus sévères en cas de diabète ou d'infection par le VIH

Le zona généralisé (forme de l'immunodéprimé) peut conduire au décès du patient dans 5 à 15 % des cas.

Une personne atteinte de zona peut transmettre la varicelle à une personne qui ne l'a jamais eu.

POUR QUI ?

La vaccination contre le zona est **recommandée chez les adultes âgés de 65 à 74 ans révolus**, même s'ils ont présenté un ou plusieurs épisodes de zona.

Cette vaccination se fait en une **injection unique**.

C'est un vaccin vivant atténué, il est donc contre-indiqué en cas d'immunodépression.

IDÉES REÇUES ?

Bonjour docteur ! J'ai une question à vous poser. Quelle est l'efficacité du vaccin contre le VZV ?

Chez les sujets de plus de 60 ans, Zostavax® présente une **efficacité de 51%** sur l'incidence du zona et il est également efficace sur la survenue, la durée et l'incidence des NPZ. En effet, Zostavax® réduit l'incidence des NPZ de 67 % et réduit significativement le score de sévérité des douleurs associées au zona de 61 %.

Je ne vois pas trop l'utilité du vaccin puisque le traitement prévient déjà des douleurs post-zostériennes ?

Plusieurs études ont été réalisées afin de déterminer si les traitements antiviraux administrés lors d'un zona prévenaient les névralgies post-zostériennes.
Les résultats démontrent que **l'aciclovir oral ou intraveineux ne réduit pas significativement l'incidence des NPZ**.

Par ailleurs, les traitements antidouleurs nécessaires au traitement des NPZ ont des effets secondaires parfois importants (somnolences, troubles de l'équilibre, chutes…).

Copyright MedQual©
16/11/2022