

ORGELET

Infection bactérienne très courante et sans gravité située au niveau de la base d'un cil sur la paupière, le plus souvent liée au *Staphylococcus aureus* (Staphylocoque doré).

Les facteurs favorisants sont :

- Le port de lentilles de contact
- Le frottement répété des yeux
- Le maquillage
- La sécheresse oculaire
- La dermatite séborrhéique (maladie chronique inflammatoire de la peau)

SYMPTÔMES



Un orgelet débute par un **gonflement rouge et douloureux sur le bord de la paupière** autour de la base d'un cil puis grossit ensuite jusqu'à devenir une petite boule blanchâtre, remplie de pus de la taille d'un grain d'orge (d'où son nom orgelet).

DIAGNOSTIC DIFFÉRENTIEL



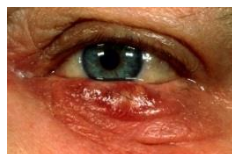
Le **chalazion** est une **inflammation** d'une ou plusieurs glandes de Meibomius (glandes **dans l'épaisseur des paupières** qui sécrètent une substance grasse lubrifiant l'œil).

Le chalazion devient généralement indolore au bout de quelques jours contrairement à l'orgelet qui reste sensible.



CHALAZION

(jd, via Wikimedia Commons)



ORGELET

(Dr Chris HALE /Sciencephoto library)

TRAITEMENT



- Fermez l'œil et appliquez durant 10 minutes sur l'orgelet des **compresses stériles d'eau chaude en massage** (à renouveler 3 à 4 fois par jour).
- Lavez régulièrement vos yeux à l'aide de **sérum physiologique**.
- Des **collyres et crèmes antiseptiques** disponibles sans ordonnance en pharmacie peuvent être appliqués localement.
- En cas de persistance, une prescription médicale d'un **collyre ou pommade antibiotique** est possible ainsi qu'une incision sous anesthésie locale en cas de forme enkystée.
- Un antalgique simple (comme le paracétamol) peut aider à soulager la douleur.

QUAND CONSULTER ?



Souvent, il n'est pas nécessaire de consulter un médecin car l'orgelet guérit spontanément. Vous devez consulter un médecin dans les situations suivantes :

- Baisse de l'acuité visuelle
- Fièvre
- Douleur violente
- Persistance de l'orgelet plus de quinze jours malgré les mesures que vous avez prises
- Si une petite boule dure et indolore (kyste) s'est formée à l'endroit de l'orgelet
- Récurrence des orgelets

CONSEILS



- Au terme de sa maturation, l'orgelet s'ouvrira spontanément laissant ainsi le pus s'évacuer. Ne tentez surtout pas de le percer vous-même : vous risqueriez d'aggraver l'infection !
- Évitez de vous maquiller et ne réutilisez pas vos lentilles de contact avant guérison complète.
- Lavez-vous les mains avant de toucher l'œil malade.
- N'utilisez pas de collyre ou de pommade antibiotique et/ou anti-inflammatoire sans avis médical ou sans avis d'un pharmacien, en dehors des solutions de lavage oculaire, même si ces médicaments vous ont été prescrits pour un cas similaire.
- Lors de l'utilisation des compresses d'eau chaude, faites attention à ce que la température ne soit pas trop élevée surtout pour les enfants.
- Pour éviter les récurrences :
 - Démaquillant adapté et doux pour les yeux
 - Démaquillage complet et quotidien au coucher
 - Vigilance quant aux dates de péremption des produits d'hygiène de soins ophtalmiques
 - Hygiène irréprochable des lentilles de contact
 - Pas de prêt des affaires de toilette et du maquillage.

SOURCES :

E.Pilly 2020, 27e édition

www.ameli.fr

www.vidal.fr

Copyright MedQual©

13/07/2023

