INFECTION PAR LE VIRUS DE L'ENCÉPHALITE À TIQUES

Zoonose (maladie animale transmise à l'homme) due à un **virus**, le TBEV (*Tick-borne encephalitis virus*).

ÉPIDÉMIOLOGIE

Il existe trois sous-types de ce virus :

- l'Européen (seul présent en France, responsable de maladies moins graves que les deux autres)
- l'extrême Oriental
- le Sibérien

DANS LE MONDE

- 5 000 à 13 000 cas d'encéphalite à tiques sont rapportés chaque année en Europe de l'Est (plus particulièrement République tchèque, Allemagne Estonie, Lettonie et Lituanie), mais aussi au nord du Japon, Chine....

EN FRANCE

- Depuis mai 2021, l 'encéphalite à tique est passée dans le registre **des maladies à déclaration obligatoire** ce qui permet un meilleur recensement des cas.
- Entre 2021 et 2023, on compte plus d'infections acquises sur le territoire que d'importation d'un autre pays. Il y a eu 71 cas au total sur 2 ans notamment en Alsace, Haute Savoie et en région Auvergne Rhône-Alpes.

POPULATION À RISQUES

Toute personne se rendant en forêt quelle que soit son activité mais certaines professions sont plus à risque : bûcherons, agriculteurs, gardes-chasse…

TRANSMISSION

- **Par piqûre d'une tique infestée** essentiellement du printemps à l'automne (période d'activité des tiques).
- Par consommation de **lait** cru ou de fromage au lait cru de chèvre ou de brebis lorsque les animaux sont contaminés.

CLINIQUE

Il faut compter 1 à 2 semaines avant que les symptômes n'apparaissent. Toutefois, il existe une **majorité de formes asymptomatiques** (> 3/4 des cas).

Le **début est brutal** avec fièvre, maux de tête, douleurs musculaires et articulaires ...

Complication dans **20 à 30% des cas** symptomatiques par **une atteinte du système nerveux :** encéphalite, myélite, paralysie d'un membre. Autres signes :

- Prostration ou agitation
- Tremblements
- Troubles du comportement
- Troubles de la vigilance
- Troubles de la conscience
- Convulsions
- Coma

Les cas de décès sont très rares en France (< 1%) mais en cas de symptômes, l'hospitalisation est quasiment systématique.

La convalescence est longue avec dans **40% des cas des séquelles neurologiques** (paralysies...) ou psychiatriques (troubles du comportement...) pouvant persister plusieurs années.

PRÉVENTION

Protections Personnelles Anti-Vectorielles (PPAV)

- Éviter les zones où les tiques sont abondantes du printemps à l'automne
- Porter des vêtements longs
- Utiliser des produits répulsifs sur la peau et des insecticides sur les vêtements
- Examiner sa peau en rentrant chez soi
- Extraire les tiques fixées sur la peau. *Vous pouvez retrouver une vidéo explicative en cliquant ICI.*

Deux vaccins sont disponibles en France

Ce sont des vaccins inactivés (Encepur®, Ticovac®).

- La vaccination est recommandée chez les voyageurs adultes et enfants exposés dans des pays à forte incidence.
- Elle peut être réalisée par un médecin, un infirmier ou dans un centre de vaccinations internationales.

Autre recommandation : éviter de consommer du lait cru ou ses dérivés en zone d'endémie.

TRAITEMENT

Aucun traitement spécifique de cette maladie n'existe. La prise en charge repose essentiellement sur des traitements symptomatiques (antalgique...).

SOURCES :
https://professionnels.vaccination-info-service.fr/Maladies-et-leurs-vaccins/Encephalite-a-tiques
www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/maladies-a-prevention-vaccinale/encephalite-a-tiques/la-maladie
www.pasteur-lille.fr/centre-prevention-sante-longevite/vaccins-et-voyages/encephalite-a-tique/

Copyright MedQual©
24/07/2023