LA GRIPPE SAISONNIÈRE

Infection respiratoire aigüe due aux virus grippaux *Influenza* de type A, B (responsables d'épidémies) et C (cas sporadiques).

TRANSMISSION ET SYMPTÔMES

- Elle se transmet essentiellement par **voie respiratoire par contact direct** entre deux personnes (toux, éternuement...), plus rarement par **voie indirecte** par manuportage ou contact avec des objets contaminés.
- C'est une maladie **extrêmement contagieuse et d'incubation courte** : le malade est contagieux à partir du jour précédent les premiers symptômes et jusqu'à 6 jours après.

Typiquement, elle débute brutalement par une fièvre, souvent élevée, des courbatures, des maux de tête, une fatigue et une toux sèche.

La plupart du temps, les malades guérissent spontanément en 1 semaine mais la fatigue et la toux peuvent persister plusieurs semaines.

Parfois, la grippe se complique (décompensation d'une maladie chronique, détresse respiratoire liée au virus ou à une surinfection bactérienne...) le plus souvent chez des personnes à risque (maladie chronique sous jacente, âge > 65 ans, grossesse…).

SOURCES :
www.vaccination-info-service.fr
www.santepubliquefrance.fr (bilan)
CMIT : La grippe saisonnière BEH grippe

UNE MALADIE GRAVE

- Chaque année, la grippe touche **2 à 6 millions de français** et est responsable de **10 à 15 000 de décès**.
- Souvent perçue comme une affection bénigne, la grippe est en réalité une **maladie potentiellement grave.**

TRAITEMENT

Le traitement de la grippe est **symptomatique** : repos, bonne hydratation, paracétamol en 1ère intention.
Des traitements antiviraux sont également disponibles.
Pris précocement (dans les 48h après le début des symptômes), ils diminuent la durée et l'intensité des symptômes et permettent de réduire le risque de complications chez les personnes à risque.
Ils ne remplacent pas la vaccination contre la grippe.

Les antibiotiques ne sont en aucun cas indiqués en cas de grippe non surinfectée puisqu'ils combattent les bactéries et non les virus.

LA PLACE DE L'HOMÉOPATHIE ?

Certaines souches homéopathiques comme *Influenzinum* sont présentées comme pouvant prévenir et guérir la grippe. A ce jour, leur efficacité n'a pas été démontrée.

L'homéopathie ne peut pas se substituer à la vaccination car seule la vaccination va induire la production d'anticorps protecteurs chez le patient et a montré une efficacité pour prévenir l'infection et ses complications.

PRÉVENTION

- **La vaccination tous les ans** reste la solution de prévention individuelle à privilégier pour les personnes à risque et leur entourage (y compris les professionnels de santé).
- L'application des **gestes barrières** est également indispensable : port du masque, lavage des mains, distanciation physique.
- Le vaccin n'empêche pas la survenue de la grippe dans 100% des cas mais il prévient efficacement les formes graves et permet de diminuer la mortalité. *(cf fiche "que faut-il en penser" Vaccination contre la grippe)*.
- Elle est recommandée chez les personnes âgées de 65 ans et plus, chez les femmes enceintes, les personnes souffrant de certaines maladies chroniques, les personnes obèses, l'entourage familial des nourrissons de moins de 6 mois présentant un risque de grippe grave, les personnes séjournant dans un établissement de soins de suite ou médico-social et chez certains professionnels dont les professionnels de santé.
- Chez les sujets pour qui la vaccination est recommandée, le vaccin est **pris en charge à 100%** par l'Assurance Maladie.

Copyright MedQual©
30/09/2022