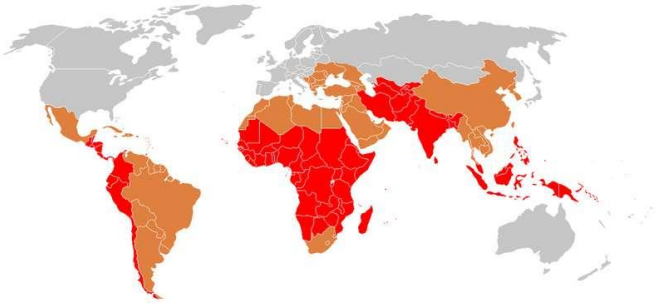
FIÈVRES TYPHOÏDES ET PARATYPHOÏDES

Les fièvres typhoïdes et paratyphoïdes sont endémiques (présentes en permanence) dans les pays en voie de développement (Afrique, Asie, Amérique Latine).

Dans le monde, on estime le nombre de cas à 20 millions par an et plus de 200 000 morts (soit 1% de mortalité).

En France, les cas sont rares (en 2019, 208 cas dont 171 dus à *S. typhi*, 37 cas déclarés à *S. paratyphi* tous sérotypes confondus). 80 à 90% des cas français ont été contractés à l'étranger. C'est une **maladie à déclaration obligatoire**.



POPULATION À RISQUE

Résidents et voyageurs dans les régions où la maladie est endémique.

AGENT INFECTIEUX

Bactéries *Salmonella typhi (90%)* et plus rarement à *Salmonella paratyphi* A, B ou C qui n'infectent que l'homme.

CONTAMINATION

Infection bactérienne généralisée à partir du tube digestif. La transmission est soit **directe** (mains sales, contact avec des selles infectées ou des objets souillés), soit le plus souvent **indirecte** (par ingestion d'eau et d'aliments souillés). Il faut également noter qu'il existe des porteurs sains, qui transmettent l'infection sans exprimer la maladie. Après absorption orale, les bactéries vont se multiplier et franchir la paroi intestinale pour pénétrer dans l'organisme.

Salmonella va libérer une **toxine** responsable d'atteinte d'organes à distance (cardiaque, neurologique...).

CLINIQUE

- Période sans symptômes (incubation) allant de 8 à 14 jours.
- Une **phase d'invasion** : apparition progressive d'une fièvre jusqu'à 40°C, maux de tête, insomnie, perte d'appétit, fatigue intense et parfois des troubles intestinaux.
- Une **phase d'état** : après une semaine environ, la fièvre atteint un plateau à 40°C associant des signes neurologiques (somnolence, prostration, voire obnubilation nette le jour avec insomnie nocturne) et des troubles digestifs (diarrhée importante avec des douleurs abdominales).

SOURCES :
E.Pilly 2020, 27ème Édition
www.santepubliquefrance.fr
www.pasteur.fr
www.who.int
www.vaccination-info-service.fr

TRAITEMENT

Un traitement par **antibiotique** est nécessaire.

PRÉVENTION

- **Respect des mesures d'hygiène :** la prévention du risque d'infection chez le voyageur commence par la protection contre les risques de l'eau, y compris les eaux de lavage des aliments crus et celles servant à la préparation des glaces et des glaçons. Elle doit aussi éliminer les risques alimentaires (aliments cuits, servis chauds, peler les fruits...). Un lavage des mains régulier est essentiel.
- **Vaccination :** un vaccin existe contre *Salmonella typhi* et protège contre la maladie de façon rapide (sous 15 jours) et pour une durée de 3 ans. La vaccination contre la typhoïde est obligatoire pour les militaires susceptibles d'être exposés dans le cadre de leurs missions à l'étranger. La vaccination est fortement conseillée pour tous les voyageurs dans les pays à risque si le séjour est prolongé et dans des conditions d'hygiènes moyennes.

Copyright MedQual©
30/09/2022