

# LA CONJONCTIVITE

## DÉFINITION

Inflammation ou irritation de la conjonctive, c'est-à-dire de la membrane recouvrant le blanc de l'œil et l'intérieur des paupières.

## ORIGINE

**Une conjonctivite peut avoir différentes origines**

### Allergique

- Exposition à un allergène (graminées, herbacées, arbres, animaux...), atteinte des 2 yeux. Guérison rapide avec l'arrêt de l'exposition à l'allergène, si très invalidant : collyre antiallergique.

### Virale

- Représente la plupart des conjonctivites : bilatérales, bénignes, avec sécrétions oculaires claires et limpides, ne nécessitent aucun traitement spécifique mais une grande rigueur dans l'hygiène des mains car très contagieuses (épidémies fréquentes, notamment familiales et collectivités). Rinçage au sérum physiologique, voire collyre antiseptique.

### Bactérienne

- Moins fréquentes, les sécrétions sont purulentes et épaisses : rinçage au sérum physiologique + collyre antiseptique. Collyre antibiotique si conjonctivite grave.

## SYMPTÔMES

Les symptômes habituels regroupent :

- rougeur de la partie blanche de l'œil (souvent bilatérale)
- sensations de brûlures et/ou de sable sous la paupière
- larmoiements et sécrétions claires ou purulentes

**La vision n'est jamais altérée** (sauf par le larmoiement) dans la conjonctivite : **toute baisse de l'acuité visuelle doit amener à consulter en urgence !**



### Conjonctivite allergique

- Yeux rouges qui pleurent
- Démangeaisons
- Paupières gonflées



### Conjonctivite virale

- Sécrétions claires
- Larmoiement important
- Œdème paupières



### Conjonctivite bactérienne

- Pus dans le coin de l'œil
- Paupières collées au réveil
- Peu de démangeaisons / larmoiement

## LES RÉFLEXES À AVOIR

- Eviter de se toucher les yeux.
- Bien se laver les mains au savon avant et après avoir touché les yeux ou le pourtour des yeux.
- Utiliser une compresse différente pour chaque œil lors de l'utilisation de collyre.
- Se rincer les yeux au moins 3 fois par jour avec du sérum physiologique, en enlevant les sécrétions purulentes à l'aide d'une compresse.
- Jamais de collyre à base de corticoïdes en cas de conjonctivite infectieuse.
- Aérer les pièces de vie.
- Ne pas partager le linge de toilette.
- Retirer ses lentilles de contact jusqu'à guérison complète.
- Eviter le contact de l'embout du collyre avec l'œil.
- Faire attention à la conservation des collyres : favoriser les unidoses à jeter après chaque utilisation.

SOURCES :  
E.Pilly 2020, 27e édition  
www.santepubliquefrance.fr  
www.ameli.fr

Copyright MedQual©  
22/04/2022