

L'ANGINE

NOTIONS CLÉS

- Inflammation d'origine infectieuse des amygdales, voire de l'ensemble du pharynx.
- Environ **9 millions** de cas chaque année en France.
- Le plus souvent virale (60 à 90 % selon l'âge).
- Lorsqu'elle est bactérienne, le streptocoque est la bactérie la plus fréquemment retrouvée : 20 % tous âges confondus. Elle survient surtout à partir de l'âge de 3 ans (pic entre 5 et 15 ans). L'évolution est le plus favorable en 3-4 jours mais il peut y avoir des complications potentiellement graves (rhumatisme articulaire aigu , glomérulonéphrite aiguë) qui justifient une antibiothérapie.

Seules les angines à Streptocoque justifient un traitement antibiotique.

- L'aspect clinique de l'angine ne permet pas de distinguer l'origine virale ou bactérienne, il faut effectuer un test de Dépistage Rapide.

SYMPTÔMES

- Douleurs de gorge, fièvre (plus ou moins importante).
- Chez le jeune enfant, les pleurs et le refus alimentaire sont au premier plan.

- Autres signes parfois révélateurs : douleurs abdominales, vomissements (chez le petit enfant), adénopathies cervicales (ganglions au niveau du cou), éruption, signes respiratoires (rhinorrhée, toux, enrouement).



TEST DE DIAGNOSTIC RAPIDE (TDR)

Les TDR ou TROD (Test Rapide d'Orientation Diagnostic) :

- permettent de détecter le streptocoque, la principale bactérie responsable des angines bactériennes et donc de décider si une antibiothérapie est nécessaire.
- sont indolores, rapides (environ 5 minutes), fiables et faciles à réaliser au cabinet du médecin traitant ou dans une pharmacie.
- **Demandez conseil à votre médecin et/ou à votre pharmacien.**



TRAITEMENT

TRAITEMENT SYMPTOMATIQUE :

- Utilisation d'antalgiques et d'antipyrétiques recommandée si nécessaire.
- **Paracétamol en première intention.**
- Eviter les anti-inflammatoires non stéroïdiens sans avis médical (Ibuprofène...).

ANTIBIOTHÉRAPIE : UNIQUEMENT SI TDR POSITIF.

CONSEILS

- Limiter la contagion : attention aux nourrissons et enfants, éviter leur contact en cas d'infections.
- Se laver régulièrement les mains, utilisation de solutions hydro-alcooliques.
- S'assurer que les apports en eau soient suffisants, surtout si la fièvre est élevée.
- Eviter le tabac et les atmosphères enfumées qui aggravent l'irritation de la gorge.
- Aérer l'espace de vie.

SOURCES :

www.santepubliquefrance.fr
www.ameli.fr

Copyright MedQual©
25/02/2022